



Nederlandse Vereniging
voor Arbeidshygiëne

NVvA Richtlijn Ademhalingsbeschermingsmiddelen

25 september 2025
Geert Wieling



Timeline

2001

NVvA Richtlijn “Selectie en
gebruik van
Ademhalings-
beschermingsmiddelen”

Timeline

2001

NVvA Richtlijn “Selectie en
gebruik van
Ademhalings-
beschermingsmiddelen”

2020

Start herziening
Werkgroep NVvA

Timeline

2001

NVvA Richtlijn “Selectie en gebruik van Ademhalingsbeschermingsmiddelen”

2020

Start herziening
Werkgroep NVvA

2024

Oplevering nieuwe richtlijn:

NVvA Richtlijn
Ademhalings-
beschermingsmiddelen

- Uitgebreid: 98 pagina's
- Engelse vertaling
- Gratis!
- Op website NVvA:
<https://arbeidshygiene.nl/over-de-nvva/richtlijnen/>

**NVvA-Richtlijn
Ademhalingsbeschermingsmiddelen
2024**

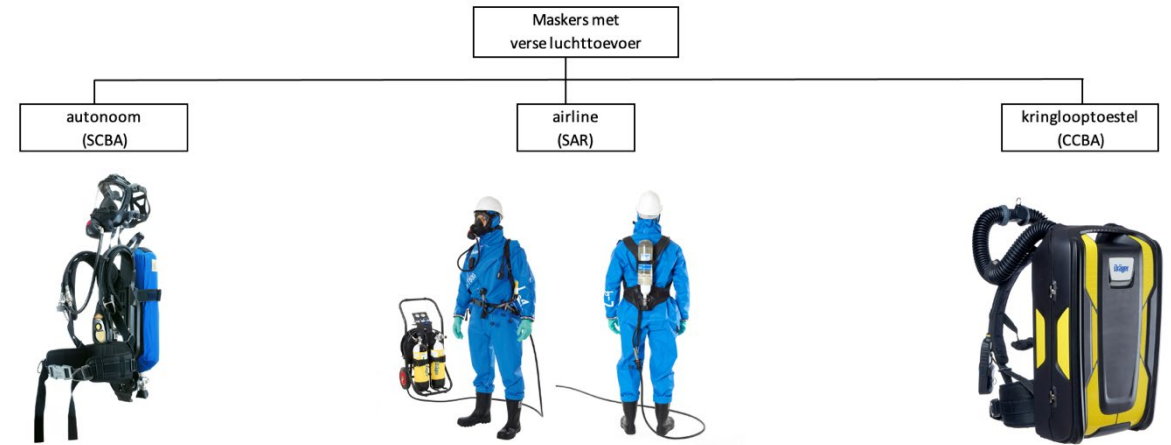
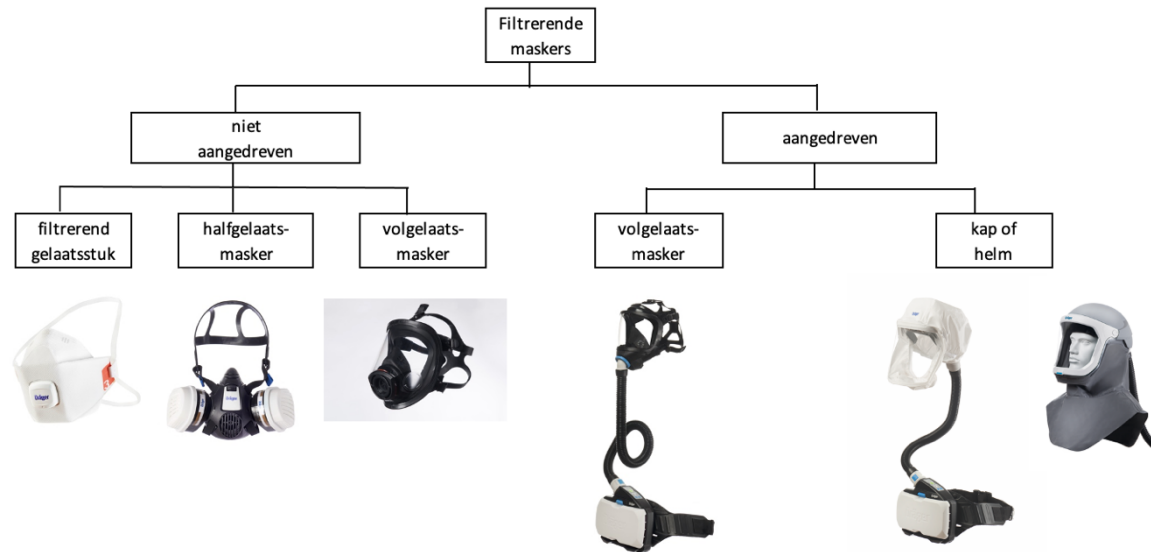
Praktische informatie over selectie en gebruik van
ademhalingsbeschermingsmiddelen
bij het werken met gevaarlijke stoffen

Hulpmiddel

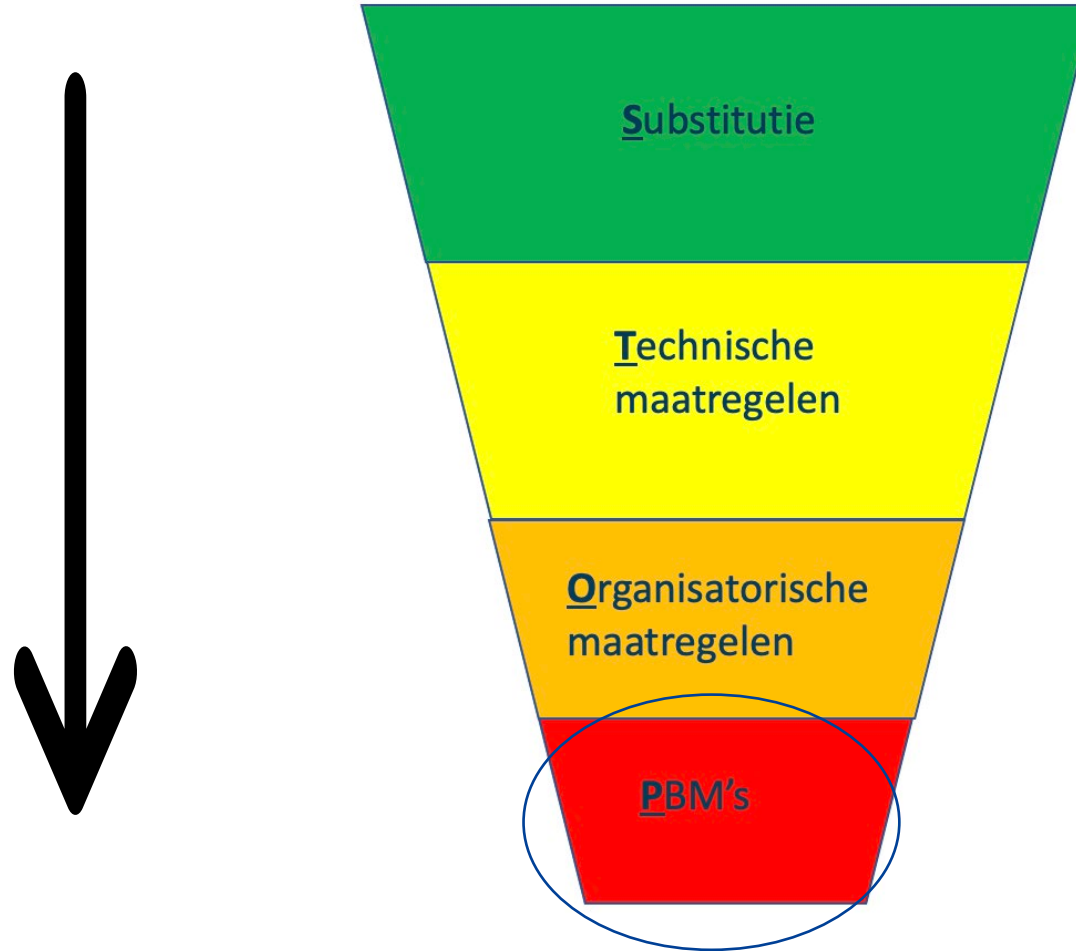
Overzicht van typen ABM

Overzicht van filtertypen

- Werkingssnrincipes



Arbeidshygiënische strategie



Ademhalingsbeschermingsprogramma

Waarom een ABM programma?

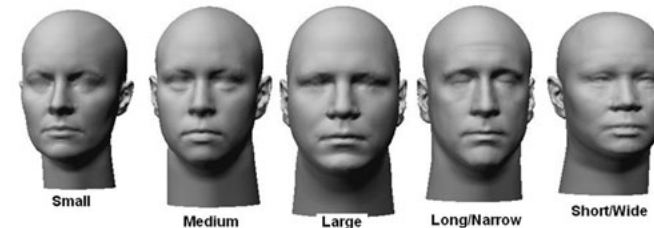
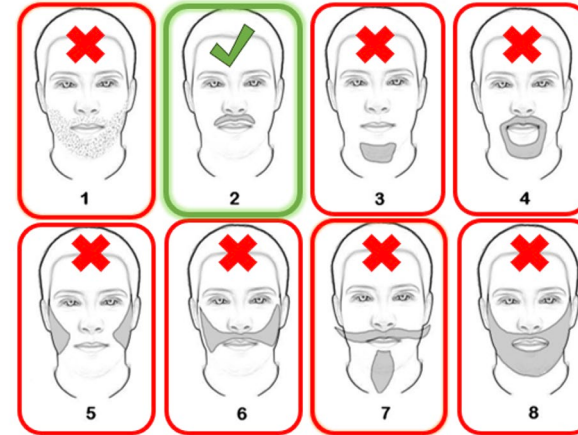
- Je laat zien wat je doet
- Je laat zien welke keuzes je maakt
- Je legt alle keuzes en procedures vast
- Iedereen weet van zijn/haar rol en verantwoordelijkheid is

ABM programma - inhoud

- Vastleggen Taken, Verantwoordelijkheden, Bevoegdheden
- Selectie 'juiste keuze ABM'
- ABM afstemmen op individuele kenmerken

ABM afstemmen op individuele kenmerken

- Fysieke conditie
- Inademweerstand
- Bril
- Gezichtsbeharing
- Antropometrie
- Pasvormtest/Face fit test



ABM programma - inhoud

- Vastleggen Taken, Verantwoordel
- Selectie 'juiste keuze ABM'
- ABM afstemmen op individuele ke
- Voorlichting en Instructie
- Opslag van ABM



ABM programma - inhoud

- Vastleggen Taken, Verantwoordelijkheden, Be
- Selectie 'juiste keuze ABM'
- ABM afstemmen op individuele kenmerken
- Voorlichting en Instructie
- Opslag van ABM
- Toezicht op gebruik in de praktijk
- (Dagelijkse) reiniging



ABM programma - inhoud

- Vastleggen Taken, Verantwoordelijkheden, Bevoegdheden
- Selectie
- Algemene kenmerken
- Verpakking
- Opleiding
- Toetsing
- (D)oorzoeken
- Onderhoud, reparatie, inspectie & vervanging
- Evaluatie



ABM programma - inhoud

- Vastleggen Taken, Verantwoordelijkheden, Bevoegdheden
- Selectie 'juiste keuze ABM'
- ABM afstemmen op individuele kenmerken
- Voorlichting en Instructie
- Opslag van ABM
- Toezicht op gebruik in de praktijk
- (Dagelijkse) reiniging
- Onderhoud, reparatie, inspectie & vervanging
- Evaluatie

Selectie 'juiste keuze ABM'

- Hulpmiddel voor de selectie van het juiste ABM
- Gebaseerd op NVN-ISO/TC 16791-1: 2016 en
- Bijlage A in de richtlijn

BIJLAGE A: Formulier selectie ABM

Selectieformulier voor adembeschermende middelen volgens ISO 16795-1:2016, aangepast voor ABM, genormaliseerd onder EN-normen.

Stap 1: Gegevens organisatie	Stap 6: Filterindicatie
Stap 2: Beschrijving van de taak	Stap 7: Berekening hoeveelheid ademlucht
Stap 3: Beschrijving van de gevaren	Stap 8: Taakgerelateerde factoren
Stap 4: Bepalen van de beschermingsfactor	Stap 9: Gebruikers-gerelateerde factoren
Stap 5: Beoordeling werkbelasting	Stap 10: Definitieve selectie

Stap 1	Gegevens organisatie	
Organisatie:	Locatie:	
Naam invuller:		
Functie:		
Datum:		

Stap 2	Beschrijving van de taak
Beschrijf de taak en de werkomgeving:	
Welke functionarissen voeren de taak uit?	
Let op: Formulier is niet van toepassing op Brandbestrijding, Strijdmiddelen (Chemische, Biologische, Radiologische en Nucleaire stoffen -CBRN), Scheepvaart of vluchtdoelende - vraag in deze gevallen advies van ABM-leverancier/fabrikant.	
(a) Hoe lang duurt de taak? ____ u ____ min Hoe vaak per dienst? ____ per dienst	(b) Wat zijn de omgevingscondities? Temperatuur: ____ °C Vochtigheid: ____ %RV

Stap 3	Beschrijf de gevaren	
Is er zuurstoftekort of kan er zuurstoftekort ontstaan?	Ja	Volg de voorschriften van Arbobesluit art. 3.5 g. Als er zuurstoftekort kan ontstaan kies dan voor onafhankelijke adembescherming met een APF van 2000. Ga door met stap 5
	Nee	Ga door met de volgende vraag
Is bekend welke verontreiniging aanwezig is bij het uitvoeren van de taak?	Ja	Ga door met de volgende vraag
	Nee	I. Voer onderzoek uit om het soort verontreiniging vast te stellen. II. Als de soort verontreiniging niet kan worden vastgesteld, kies dan voor onafhankelijke adembescherming met een APF van 2000. Ga door met stap 5

Selectie 'juiste keuze ABM'

- Gevaar / type blootstelling
 - Welke stof/stoffen: toxiciteit en concentratie
- Effectiviteit
 - Type filter
 - Beschermingsfactor
- Geschiktheid voor taak en gebruiker
 - Aard van de werkzaamheden (onder andere zwaarte, duur, bewegingsvrijheid)
 - Omstandigheden tijdens de werkzaamheden (onder andere warmte, kou, tocht, geluid)
 - Persoonlijke factoren (onder andere conditie, medische status, vorm van het gelaat, gezichtsbeharing)

Adviezen in de richtlijn

Gebruiksduur gasfilters

Advies gebruiksduur gasfilters

- Beoordeel mate van blootstelling
- Gebruik gasfilters alleen bij blootstelling < 500 ppm
- Stel maximale gebruiksduur vast:
 - Informatie van leverancier
 - Software
 - Experimentele testen
- Herhaald gebruik:
 - Alleen als doorbraaktijd, gebruiksduur, eigenschap van de stof dit mogelijk maken
 - maximaal voor 1 week
 - Sluit filter af van omgevingslucht
- Na uiterste gebruiksdatum niet meer gebruiken

Adviezen in de richtlijn

Gebruiksduur gasfilters

Beschermingsfactoren

Advies beschermingsfactoren

Norm: NEN-EN 529:2005 en; annex C: lijst van beschermingsfactoren

Standard	Description	Class	NPF	Assigned Protection Factors used in some countries				
				FIN	D	I	S	UK
EN 136 (mask)	Full face mask (all classes)	P1	5	4	4	4	4	4
Filters		P2	16	15	15	15	15	10
EN 141 *)		P3	1000	500	400	400	500	40
EN 143		GasX	2000	400	400	400	500	20
EN 371 & 372 *)		GasX P1	5					
EN 14387		GasX P2	16					
EN12083		GasX P3	1000		400	--		20

Toekomst? ISO-waarden

Advies beschermingsfactoren

De NVvA werkgroep adviseert om **UK APF-beschermingsfactoren** te gebruiken:

- Duitse waarden niet conservatief genoeg. SWPF-onderzoek met TM3 systemen laat zien dat niet alle systemen een APF van 500 haalden.
- ISO waarden zijn nog niet ingevoerd. Fabrikanten testen hun ABM niet volgens de ISO-regels en geven dus geen ISO-beschermingsniveau af.

Als er **geschikte SWPF-studies** zijn gedaan kunnen de APF-waarden daaruit gebruikt worden.

Adviezen in de richtlijn

Gebruiksduur gasfilters

Beschermingsfactoren

Face-fit testen

Face-fit test

- Pasvormtest
- Waarom een face-fit test?
 - Hoe goed sluit het ABM af?
 - Bewustwording
 - Ervaren van lekkage

Bron: <https://www.youtube.com/watch?v=WNBIMFZ9NrI>



Face-fit test

- Individuele test!
- Verschillende protocollen
- Verschillende technieken (kwalitatief, kwantitatief)
- Alleen voor nauw aansluitende ABM
- Gezichtsbeharing
- Antropometrie
- Uitvoering: gele safety sign



Advies face-fit testen

- Kies bij voorkeur voor kwantitatieve testen
- Test alleen nauw aansluitende afhankelijke ABM
- Voer de face-fit test uit volgens het protocol OHSA1910.134 (USA)
- Gebruik het protocol HSE INDG 479 (UK) voor ABM die gebruikt worden in de asbestsanering. Dit is een wettelijk verplichting.
- Herhaal de face-fit test jaarlijks of onder de eerder beschreven voorwaarden minimaal 1x per 3 jaar.

Adviezen in de richtlijn

Gebruiksduur gasfilters

Beschermingsfactoren

Face-fit testen





Bedankt

Telefoon

040 20 943 29

Email

nvva@arbeidshygiene.nl

Website

www.arbeidshygiene.nl